弟子规《谨》全文带拼音

弟子规作为一部经典的儿童启蒙读物，不仅教导了孩子们如何做人处世的道理，还以其简洁易懂的语言和深刻的内涵影响了几代人。其中，《谨》篇尤为特别，它以日常生活中的小事为切入点，向我们展示了为人处世应当遵循的基本原则。以下将对弟子规《谨》篇进行详细介绍，并附上全文的拼音，以便更好地学习。

《谨》篇的意义与背景

《谨》篇强调的是在生活中要小心谨慎，注意细节，从而培养良好的行为习惯。在古代社会，人们非常重视礼仪和行为规范，认为一个人的行为举止直接反映了其家庭教养和社会地位。因此，《谨》篇不仅是对孩子的要求，也是对成人自我修养的一种提醒。通过遵守这些规则，个人能够在社会中树立良好形象，促进人际关系的和谐。

弟子规《谨》篇原文及拼音

朝起早，(cháo qǐ zǎo) 夜眠迟。(yè mián chí) 老易至，(lǎo yì zhì) 惜此时。(xī cǐ shí)

晨必盥，(chén bì guàn) 兼漱口。(jiān shù kǒu) 便溺回，(biàn niào huí) 辄净手。(zhé jìng shǒu)

冠必正，(guān bì zhèng) 纽必结。(niǔ bì jié) 袜与履，(wà yǔ lǚ) 惧紧切。(jù jǐn qiē)

置冠服，(zhì guān fú) 有定位。(yǒu dìng wèi) 勿乱顿，(wù luàn dùn) 致污秽。(zhì wū huì)

衣贵洁，(yī guì jié) 不贵华。(bù guì huá) 上循分，(shàng xún fèn) 下称家。(xià chēng jiā)

对饮食，(duì yǐn shí) 勿拣择。(wù jiǎn zé) 食适可，(shí shì kě) 勿过则。(wù guò zé)

年方少，(nián fāng shào) 勿饮酒。(wù yǐn jiǔ) 饮酒醉，(yǐn jiǔ zuì) 最为丑。(zuì wéi chǒu)

《谨》篇的实际应用

《谨》篇所倡导的原则，在现代社会同样具有重要的指导意义。例如，“晨必盥，兼漱口”，提醒我们要保持个人卫生；“冠必正，纽必结”，则告诫我们在公共场合要注意仪表端庄。“衣贵洁，不贵华”这一条目，教导我们注重衣物的整洁而非奢华，体现了节俭的价值观。《谨》篇通过具体的行为指南，帮助我们形成健康、积极的生活态度。

最后的总结

弟子规《谨》篇是中华传统文化宝库中的一颗明珠，它以浅显易懂的语言传达了深刻的人生哲理。通过对《谨》篇的学习，不仅可以提高孩子的道德素质，也能够使成年人从中受益，反思自己的行为是否符合社会公德和个人品德的标准。希望每个人都能从这篇经典中汲取营养，做一个更加优秀的人。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作