髀肉复生的拼音

“髀肉复生”的拼音是“bì ròu fù shēng”。这个成语有着独特的内涵和丰富的文化背景，下面我们就来深入了解一下。

成语来源

“髀肉复生”出自《三国志·蜀志·先主备传》裴松之注引晋·司马彪《九州春秋》。书中记载，刘备有一次久久地站着，发现自己大腿（髀）上长了赘肉，感慨自己长久未骑马征战，岁月流逝，功业未建，因而流下了眼泪。这体现了刘备心怀壮志，时刻以兴复汉室为己任，对自己长期未能实现抱负的一种焦虑与自责。

字面含义

从字面意思来看，“髀”指的是大腿，“髀肉复生”就是说大腿上的肉又长起来了。这原本只是对人体生理现象的一种描述，但结合其出处和后续的引申，它便具有了更深的寓意。

寓意剖析

这个成语在长期使用过程中，逐渐形成了比较固定的寓意。它常常用来感慨久处安逸，虚度光阴，缺乏进取心。一个人如果长期处于舒适的状态，缺乏挑战和奋斗，就如同刘备因久不骑马打仗，大腿长肉一样，很容易在安逸中迷失自我，忘记自己的目标和理想。比如，在当今社会，有些年轻人毕业后找到一份安稳的工作，每天按部就班，没有进一步提升自己、追求梦想的动力，几年下来一事无成，就可以用“髀肉复生”来形容这种状态。

用法示例

在文学作品和日常交流中，“髀肉复生”也经常被使用。例如“他自从换了这份轻松的工作后，便整日无所事事，几年下来自觉髀肉复生，心中不免有些惶恐”，通过这样的表述，生动形象地表达出主人公对自己在安逸中逐渐荒废时光的后悔与担忧。再如“这位创业者每当想到自己曾经立下的誓言，再看如今事业毫无起色，不免自嘲道自己都快髀肉复生了”，这里使用成语进一步强调创业者对自己的不满和自责。

相关启示

“髀肉复生”这个成语给我们带来了深刻的人生启示。它时刻提醒着我们，要珍惜时光，保持积极进取的心态，不断追求进步。无论是在事业上还是个人成长方面，都不应贪图一时的安逸。只有不断挑战自我，设定目标并为之努力奋斗，才能在岁月的长河中留下有意义的足迹，避免陷入“髀肉复生”的困境，让自己的生活充满活力与价值。

文化价值

从文化层面来说，“髀肉复生”作为传统文化的一部分，承载着古人的思想智慧和人生态度。它是中华民族精神文化遗产中的一颗璀璨明珠，通过口口相传和文献记载，激励着一代又一代的人为了实现自己的理想和抱负而不懈努力。这种蕴含着深刻哲理的文化元素，对于传承和弘扬优秀传统文化具有重要的意义，能让我们在现代社会中依然汲取到古人的能量，更好地面对生活中的各种挑战。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作