阿托伐他汀钙片的拼音

“阿托伐他汀钙片”的拼音是“ā tuō fá tā tīng gài piàn ”。这是一种在心血管疾病防治领域应用广泛的他汀类药物，下面为大家详细介绍它的诸多方面。

阿托伐他汀钙片的药理作用

阿托伐他汀钙片的主要作用机制是抑制羟甲基戊二酸单酰辅酶A（HMG - CoA）还原酶的活性，该酶在胆固醇合成过程中起着关键作用。通过抑制此酶，使肝脏内胆固醇的合成减少，进而反馈性上调肝细胞表面低密度脂蛋白胆固醇（LDL - C）受体数量，促进肝脏对血液中LDL - C的摄取和分解代谢，从而显著降低血浆中胆固醇的水平 。它还能有效降低甘油三酯和轻度升高高密度脂蛋白胆固醇（HDL - C）的水平。

适用人群

阿托伐他汀钙片主要适用于高胆固醇血症和混合型高脂血症的治疗。尤其是对于那些通过饮食控制和体育锻炼难以有效改善血脂水平的患者，使用该药物可以起到关键的治疗作用。对于患有冠心病以及存在其他动脉粥样硬化性心血管疾病的高危患者，它能够降低心血管事件的发生风险，稳定动脉粥样硬化斑块，延缓病情进展 。即使是血脂正常但有其他心血管疾病危险因素的人群，如糖尿病患者、高血压患者等，在医生的评估下也可使用阿托伐他汀钙片进行一级预防。

用法用量

阿托伐他汀钙片的服用方法通常为口服，初始剂量一般根据患者血脂水平和个体耐受性来确定。一般起始剂量为10mg，每日一次，在晚上临睡前服用，因为此时人体肝脏内胆固醇合成的关键酶活性较高，晚上服药可以更好地发挥降低胆固醇的作用 。之后可根据血脂监测最后的总结，在医生的指导下进行调整剂量，最大剂量可至80mg每日一次 。不同患者由于身体状况和病情不同，具体用量需要专业医师的判断。

注意事项和不良反应

在使用阿托伐他汀钙片期间，需要定期进行肝功能、肌酸激酶等指标的检测，因为它可能会引起一些不良反应。少数患者可能会出现转氨酶升高、横纹肌溶解等较为严重的不良反应，不过这种情况发生概率相对较低 。也有部分患者在用药后可能感到头痛、腹泻、恶心、皮疹等不适，但这些通常为轻度且短暂的。对药物过敏者、严重活动性肝病或转氨酶持续升高者等人群应禁用此药。在服用期间如果要服用其他药物，也需要谨慎，因为某些药物可能会与阿托伐他汀钙片发生相互作用，影响疗效或增加不良反应的发生风险 。务必在医生指导下合理使用阿托伐他汀钙片 。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作