Zhè kě zěn me bàn

“Zhè kě zěn me bàn” là m?t c?m t? th??ng ???c s? d?ng trong ti?ng Trung ?? di?n t? c?m giác b?i r?i, lo l?ng ho?c kh?ng bi?t ph?i x? ly m?t tình hu?ng khó kh?n nh? th? nào. C?m t? này có th? ???c d?ch sang ti?ng Vi?t là “Làm sao bay gi??” hay “Chuy?n này ph?i gi?i quy?t th? nào ?ay?”. ?ay là m?t bi?u hi?n ng?n ng? r?t ph? bi?n trong ??i s?ng hàng ngày, ??c bi?t khi con ng??i ??i m?t v?i nh?ng hoàn c?nh b?t ng? ho?c ngoài d? ki?n.

C?m xúc ?n ch?a phía sau cau nói

Khi ai ?ó th?t lên “zhè kě zěn me bàn”, h? th??ng ?ang tr?i qua m?t lo?t c?m xúc tiêu c?c nh? lo l?ng, hoang mang ho?c b?t l?c. Cau nói này ph?n ánh tam tr?ng c?a m?t ng??i ?ang ??ng tr??c m?t v?n ?? nan gi?i và ch?a tìm th?y h??ng ?i r? ràng. Tuy nhiên, ??i khi nó c?ng mang tính ch?t hài h??c ho?c t? trào phúng, giúp ng??i nói gi?m b?t áp l?c tam ly trong lúc khó kh?n.

Ví d? v? tình hu?ng s? d?ng

Có r?t nhi?u tình hu?ng th?c t? mà ng??i ta có th? th?t lên “zhè kě zěn me bàn”. Ch?ng h?n nh? khi m?t nhan viên phát hi?n ra mình ?? làm m?t h?p ??ng quan tr?ng ngay tr??c cu?c h?p l?n; ho?c khi m?t h?c sinh t?nh d?y vào bu?i sáng và nh?n ra h?m nay là ngày thi cu?i k? nh?ng mình ch?a h?c bài. Trong c? hai tr??ng h?p này, ng??i trong cu?c ??u r?i vào tr?ng thái hoang mang và c?n ph?i ??a ra quy?t ??nh nhanh chóng.

Cách ?ng phó hi?u qu?

Thay vì ch? lo l?ng và t? h?i “zhè kě zěn me bàn”, ?i?u quan tr?ng là c?n bình t?nh và b?t ??u phan tích tình hình. M?t s? b??c c? b?n có th? giúp v??t qua kh?ng ho?ng nh?: xác ??nh r? v?n ??, li?t kê các l?a ch?n có th?, ?ánh giá h?u qu? c?a t?ng ph??ng án và l?a ch?n gi?i pháp t?i ?u nh?t. Vi?c chia nh? v?n ?? l?n thành nhi?u ph?n nh? h?n c?ng là m?t cách ti?p c?n th?ng minh và hi?u qu?.

K?t lu?n

Dù là m?t cau h?i ??n gi?n, “zhè kě zěn me bàn” l?i th? hi?n r?t r? s? ph?c t?p c?a cu?c s?ng hi?n ??i. ?i?u quan tr?ng kh?ng ph?i là tránh kh?i nh?ng tình hu?ng khó kh?n, mà là h?c cách ??i m?t và v??t qua chúng m?t cách th?ng minh và bình t?nh. M?i l?n t? h?i “làm sao bay gi??”, chúng ta ??u có c? h?i rèn luy?n kh? n?ng t? duy và k? n?ng gi?i quy?t v?n ?? c?a mình.

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作