一、“苣”字的读音及基本释义

“苣”字的拼音为“jù”或者“qǔ”。当读“jù”时，常见的含义主要与一种植物有关。苣是一种多年生草本植物，比如苦苣菜，这种植物在野外较为常见。它的茎中空，折断时会流出白色汁液，叶子呈长椭圆形，通常用于喂猪等。

当“苣”读“qǔ”时，是“苣胜”的“苣”，苣胜是一种植物，即芝麻。

二、苦苣菜——读“jù”时典型的植物代表

苦苣菜（Sonchus oleraceus L.），是一种在世界各地广泛分布的植物。它属于菊科苦苣菜属。在中国，无论是田野、路边还是荒地上，都能轻易发现它的身影。苦苣菜具有一定的营养价值，其富含多种维生素，如维生素A、维生素C、维生素K等。维生素A有助于保护视力，维生素C可增强机体免疫力，维生素K对于正常的血液凝固等功能有着重要意义。

从食用角度来看，苦苣菜可以食用。它在嫩叶期时口感较好，可以凉拌、清炒或者做汤。在民间，苦苣菜还被认为是一种具有一定的药用价值的野菜。它可以起到清热解毒的功效，对于一些热毒病症，如痈肿疮疖等，有一定的辅助治疗作用。在古代的医学典籍中，也有对苦苣菜药用价值的记载。

三、“苣胜”——读“qǔ”时的含义及文化内涵

苣胜，也就是芝麻，是胡麻科胡麻属一年生直立草本植物。芝麻是一种非常重要的油料作物，其种子含油量较高。芝麻油，也就是我们常说的香油，在烹饪、调味方面有着独特的用途。在一些传统的中式菜肴中，如凉拌菜、汤品等，加入适量的芝麻油，既能增添食物的风味，又能提升香气。

芝麻在中国文化中也有着独特的意义。它象征着吉祥如意等美好寓意。在传统的婚礼习俗中，芝麻常常被用于制作一些美食，寓意着新人的生活多子多福、幸福美满。芝麻的种植和收获也反映了一定的农业文化，在古代，芝麻是一种重要的农作物，其种植技术的发展也对当时的农业经济有着重要的影响。

四、与“苣”相关的文学作品或民间传说

在一些民间的传说故事中，苦苣菜也时有出现。比如有的传说讲述它在艰苦的岁月里成为穷人的救命粮，体现了它在民间生活中的重要性。虽然没有专门以“苣”为主题大篇幅创作的文学巨著，但在描写田园风光或者乡村生活的文学作品中，苣这种植物有时也会作为田野间的常见植物而被提及，以增添作品的田园气息。

芝麻同样也有许多与它有关的俗语和谚语，如“芝麻开花——节节高”，这一谚语形象地描绘了芝麻生长的特点，也从侧面表达了一种积极向上、逐步发展进步的美好愿景，在民间广为流传。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作