là bā zhōu

là bā zhōu shì zhōng guó chuán tǒng de là bā jié qì shí jié de yī dào měi shí ， tā bù jǐn dài biǎo le nóng lì là yuè de lín jìn ， hái chéng zǎi le rén men duì lái nián fēng shōu hé xìng fú de qī pàn 。 zhè dào liáng shí hún hé de gāo bāo měi wèi ， yǐ jí qí fēng fù de kǒu gǎn hé shēn hòu de mín sú yì yì ér bèi rén men suǒ xǐ ài 。

yóu lái yǔ chuán shuō

là bā zhōu de lì shǐ kě yǐ zhuī sù dào hěn jiǔ yǐ qián ， zuì zǎo de jì zǎi chū xiàn zài zhōu cháo ， dāng shí rén men zài là yuè jì sì bǎi shén ， bìng yòng gǔ wù hé gàn guǒ zhǔ chéng zhōu lái gòng fèng zǔ xiān hé shén líng 。 suí zhe fó jiāo de chuán rù ， yòu yǒu le “fó chéng dào rì ” de chuán shuō — — shì shì móu ní fó tuō hòu zài là yuè chū bā dé dào ， tú dì men wéi jì niàn tā ， biàn zài zhè yī tiān zhǔ zhōu gòng fèng ， yě jiù màn màn xíng chéng le là bā zhōu de xí sú 。

zhǔ liào yǔ zuò fǎ

là bā zhōu de zhǔ yào yuán liào bāo kuò dà mǐ 、 huáng mǐ 、 hóng dòu 、 lǜ dòu 、 hēi dòu 、 píng guǒ 、 lì zǐ 、 hú táo 、 yāo tao hé yì xiē gān guǒ děng ， yǒu de dì fāng hái huì jiā rù hóng zǎo 、 guì yuán ròu shèn zhì nuò mǐ 。 zhè xiē liáng shí hé gàn guǒ yī qǐ zhǔ chéng zhōu ， jì yǒu gǔ wù de xiāng tián ， yòu yǒu gàn guǒ de fēng fù kǒu gǎn ， jí wéi yíng yǎng 。 zhǔ fǎ shàng ， yǒu de rén xǐ huan zǎo shàng qǐ chuáng hòu jiù bǎ suǒ yǒu cái liào fàng jìn diào bǎo shān zhōng màn màn dūn zhǔ ， ràng měi yī wèi yuán liào de wèi dào dōu róng rù zhōu zhōng ； yě yǒu rén xuǎn zé yè lǐ xiān bǎ dòu lèi fàn pào hǎo ， qīng chén qǐ guō zhǔ zhōu ， ràng yī tiān de dì yī cān chōng mǎn nuǎn yì 。

mín sú yǔ yì yì

zài là bā jié qì zhè yī tiān ， chú le chī là bā zhōu ， yǒu xiē dì qū hái huì zuò là bā fàn 、 pào là bā suàn děng 。 zhè xiē shí pǐn dōu dài biǎo le rén men duì shōu chéng de gǎn jī hé duì xìng fú shēng huó de qī pàn 。 yóu qí shì là bā zhōu ， yīn wèi qí yuán liào fēng fù ， yě bèi yù wéi “shí quán shí měi ”， àn shì yī nián dào wěi dōu shùn shùn lì lì 、 fēng yī zú shí 。

xiàn dài biàn qiān

suí zhe shí dài de fā zhǎn ， là bā zhōu yě yǒu le gèng duō de biàn tǐ ， yǒu de rén huì jiā rù bái guǒ 、 xìng rén 、 bāo yú miàn shèn zhì niú nǎi ， ràng zhè dào chuán tǒng měi shí gèng fú hé xiàn dài rén de wèi kǒu yǔ yíng yǎng xū qiú 。 bù guǎn rú hé biàn huà ， là bā zhōu suǒ dài biǎo de nà zhǒng nuǎn yì hé xǐ qìng de fēn wéi ， shǐ zhōng méi yǒu gǎi biàn 。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作