诗的背景与意义

《长歌行》是汉乐府中的一首著名诗歌，其中“老大徒伤悲”这一句广为流传。这首诗以鲜明的形象和深刻的哲理，表达了人生短暂、时光易逝的主题，劝诫人们珍惜光阴，及时努力。全诗通过四季的变化来比喻人生的各个阶段，强调了年轻时应该勤奋学习、努力工作的重要性。这种思想跨越千年，至今仍然具有重要的现实意义。

全诗原文与拼音

青青园中葵，朝露待日晞。

qīng qīng yuán zhōng kuí, cháo lù dài rì xī.

阳春布德泽，万物生光辉。

yáng chūn bù dé zé, wàn wù shēng guāng huī.

常恐秋节至，焜黄华叶衰。

cháng kǒng qiū jié zhì, kūn huáng huá yè shuāi.

百川东到海，何时复西归？

bǎi chuān dōng dào hǎi, hé shí fù xī guī?

少壮不努力，老大徒伤悲！

shào zhuàng bù nǔ lì, lǎo dà tú shāng bēi!

诗句解析

诗中的“青青园中葵”，描绘了春天园中葵菜绿意盎然的画面，而“朝露待日晞”则暗示了早晨的露珠等待着太阳的照耀，寓意着希望与新生。随着季节的变迁，“焜黄华叶衰”描绘出秋天植物枯萎凋零的情景，象征着时间流逝，事物终将走向衰败。最后两句“百川东到海，何时复西归？少壮不努力，老大徒伤悲！”提醒人们要珍惜青春年华，因为一旦错过，就再也无法挽回，只能在老去时感到无尽的懊悔。

对现代社会的启示

在当今快节奏的社会环境中，《长歌行》所传达的信息尤为重要。现代人面临着各种各样的诱惑和挑战，很容易忽视了时间的价值。无论是在学业上还是职业生涯中，都应该保持积极进取的态度，不断追求进步。正如诗中所说，“少壮不努力，老大徒伤悲”。只有把握住当下，才能在未来的人生道路上走得更加稳健。

最后的总结

通过对《长歌行》及其名句“老大徒伤悲”的解读，我们可以更深刻地理解古代诗人对于时间和生命的感悟。这不仅是对个人生活态度的一种指引，也是对整个社会价值观的一种呼吁。无论是年轻人还是成年人，都应该从中汲取力量，珍视每一刻，不让生命虚度。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作