bái tóu wēng de hàn yǔ pīn yīn

“白头翁”的汉语拼音是bái tóu wēng。这个名字在中文中常被用来指代一种鸟类，同时它在中医药学中也有着重要地位。本文将从生物学特征、文化象征以及药用价值三个角度，解析“白头翁”这一名称背后的丰富意涵。

shēng wù xué tè zhēng：yǔ què zhōng de "lǎo rén"

作为鸟类名称时，白头鹎（Pycnonotus sinensis）是“白头翁”的真实所指。这种体型小巧的鸣禽头部后方有一簇醒目的白色羽毛，形似白发老者，因而得名。主要分布于中国东部至东南亚地区，喜欢栖息于灌木丛和城市绿地。

白头鹎以其婉转的鸣叫著称，其叫声清脆多变，常被人们赋予"四季常鸣"的吉祥寓意。繁殖期雄鸟会发出连续的"滴溜儿-滴滴"声，雌鸟则以柔和的颤音应和，形成独特的求偶对话。

wén huà fú hào：cháng qīng bù lǎo de mèng xiǎng

在传统文化语境中，"白头翁"超越了单纯的生物概念，升华为一种精神寄托。古典诗词中常以"白头"象征岁月沉淀，如李白《秋浦歌》中"白发三千丈"的夸张描写。但白头翁本身的意象却独具一格——它既接纳了岁月痕迹，又保持着生命的活力。

明代《群芳谱》记载："白头翁，春来发嫩芽，秋深犹繁茂"，描绘了这种植物随四季轮转依然保持生机的特性。文人借此表达"纵使白首，心仍少年"的豁达情怀，形成独特的文化符号。

yī yào jiào zhí：dōng fāng nán běi tōng yòng

在中医药领域，"白头翁"另有所指。毛茛科植物白头翁（Pulsatilla chinensis）的干燥根入药，具有清热解毒、凉血止痢的功效。《本草纲目》中记载其能治"温疟狂易寒热"等症。

现代药理学证实白头翁含多种皂苷类成分，对志贺氏菌等致病菌有显著抑制作用。临床常用于治疗细菌性痢疾，特别是针对老年患者表现出良好的耐受性，这也与它"白首仍健"的物候特征形成呼应。

rén yǔ zì rán de gòng shēng zhi lù

从自然观察到人文创造，"白头翁"体现了中华文化特有的认知方式。鸟类白头鹎教会我们观察自然之美，植物白头翁启示我们探索生命奥秘，而文化意象则搭建起认知与哲思的桥梁。

这种多维度的指代现象并非偶然，而是汉民族"观物取象"思维传统的体现。无论是观鸟时的生态意识，尝药时的生命敬畏，还是吟诗时的精神追求，都在"白头翁"这个符号中得到统一。当我们念出这三个音节时，实际上是在激活一套完整的认知网络，连接着自然、历史与心灵。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作