zha jiang mian de zuo fa de pin yin

mian shi zhong guo ren zui xi huan de yi zhong mian shi zhi pin ， er zha jiang mian geng shi bei da jia suo re ai de mian shi 。 ta de wei dao xian mei ， pei liao du te de jiang liao he pei cai ， chi qi lai gan jue fei chang bu tong 。 na me ， ni zhi dao zha jiang mian yao zen me zuo ma ？ xia mian jiu lai jie shao yi xia zha jiang mian de zuo fa 。

cailiao zhun bei

yao zuo yi wan hao chi de zha jiang mian ， xu yao zhun bei yi xia cailiao ： mian tiao （ ke yi xuan ze zi you mian huo gan mian ）、 zhi jiang （ yi ban xuan yong gan huang dou jiang huo zhi jiang ）、 rou mo （ yi zhi liang zuo ）、 qing cai （ ru qing cai ye huo xiao bai cai ）、 da suan 、 jiang lao 、 gui pi yan he tang cu 。

jian kang ti shi

zai zuo zha jiang mian de guo cheng zhong ， jian yi xuan ze xian huo de rou mo he qing xin de shu cai ， zhe yang chi qi lai geng jian kang 。 ling wai ， jiang you he yan de fang liang yao kong zhi ， yi mian tai xian 。

zhi zuo guo cheng

shou xian ， xian jiang mian tiao xia hao ， chong liang hou fang zai yi bian 。 ran hou ， zai guo li dian huo ， fang ru shao xu you ， jia ru rou mo fan chao ， zai jia ru qie hao de da suan he xiao kuai de jiang lao ， jixu fan chao yi xia 。

deng dao rou mo bian se hou ， jia ru shao xu tang cu he gu piao yan ， zai jia ru zhi jiang ， yong xiao huo man man jian zhi ， rang jiang liao he rou mo chong fen rong he 。 zui hou ， jia ru qing cai fan chao yi xia ， jiu ke yi liao 。

cheng pin chuang zuo

jiang xia hao de mian fang zai wan li ， zai jia shang zuo hao de zha jiang ， jian yi jia dian cui hua huo xie zi ， chi qi lai xiang qi si mi ， ling ren shi zhi nan tian 。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作