zhà jiàng miàn de zuò fǎ pīn yīn dà quán

zhà jiàng miàn shì zhōng guó běi fāng yī dào fēi cháng yǒu dài biǎo xìng de miàn shí，yǐ qí nóng yù de kǒu wèi hé fù zá de tiáo wèi shēn shòu rén men xǐ ài。xià miàn jiāng wéi nín xì xīn jiè shào zhà jiàng miàn de zuò fǎ，bìng pèi yǒu pīn yīn，fāng biàn gèng duō rén le jiě zhè yī měi shí。

suǒ xū yuán liào

yào zuò chū yī wǎn hǎo chī de zhà jiàng miàn，shǒu xiān yào zhǔn bèi hǎo yǐ xià yuán liào：

- miàn tiáo：kě yǐ xuǎn yòng shǒu gōng miàn huò zhě gàn miàn，gēn jù gè rén xǐ hǎo ér dìng。

- dòu bàn jiàng（dòu bàn suàn）：zuò wéi zhǔ yào de tiáo wèi liào，shì zhà jiàng miàn de guān jiàn。

- zhū ròu mò：yòng yú zhì zuò jiàng，zēng tiān xiāng wèi。

- dà suàn：duō liàng，chú le tiáo wèi hái néng qù yóu xīng。

- cài xīn huò qí tā shū cài：rú huáng guā sī、luó bo sī，yòng yú zēng tiān kǒu gǎn hé yíng yǎng。

zhì zuò jiàng de guò chéng

zhì zuò zhà jiàng de guān jiàn zài yú "jiàng" de chǎo zhì：

yī bù：qǐ guō shāo rè，dǎo rù yī dīng diǎn yóu，fàng rù zhū ròu mò fān chǎo zhì biàn sè。

èr bù：jiā rù qiē suì de dà suàn bàn，jì xù chǎo xiāng。

sān bù：dǎo rù dòu bàn jiàng，zhuǎn xiǎo huǒ màn màn fān chǎo，ràng ròu mò chōng fèn xī shōu jiàng de xiāng wèi。

sì bù：shì dāng jiā shǎo xǔ qīng shuǐ，yán huǒ 5-10 fēn zhōng，ràng jiàng gèng nóng yù。

mǐan tiáo de zhǔ fǎ

miàn tiáo zhǔ de shí hou yào zhù yì：

- shuǐ kāi hòu xià miàn，yòng zhōng huǒ zhǔ 3-5 fēn zhōng，zhì miàn tiáo biàn ruǎn。

- zhǔ hǎo hòu yòng lěng shuǐ chōng xǐ yī xià，kě yǐ ràng miàn tiáo gèng jīng dào、bù nián。

zǔ hé chéng pǐn

jīng dào de miàn tiáo fàng rù dà bō zhōng，zài shàng miàn fàng shàng chǎo hǎo de ròu jiàng，zuì hòu jiā shàng huáng guā sī、luó bo sī děng fǔ liào，yī wǎn xiāng qì téng téng de zhà jiàng miàn jiù kě yǐ shàng àn le！

xiǎo tiē shì

rú guǒ xǐ huan gèng nóng hòu de kǒu wèi，kě yǐ shì dāng zēng jiā dòu bàn jiàng de liàng；yě kě yǐ jiā rù yī xiē huā jiāo mò zēng wèi。yī cì kě yǐ duō chǎo yī xiē ròu jiàng，cún fàng zài bīng xiāng lǐ，xià cì shǐ yòng yī yàng hǎo chī。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作