涨红 zàng hóng

 “涨红”是一个汉语词语，读音为 zàng hóng。这个词语通常用来形容人脸上的颜色因为情绪波动而变得通红，特别是在愤怒、羞愧或激动的时候。

 基本释义

 从字面上看，“涨”有膨胀、鼓起的意思，而“红”则代表红色。当这两个字组合在一起时，便形象地描绘出面部因某种情绪影响而充血变红的状态。例如，在生气时，人的脸部血管会扩张，导致脸色变红，这就是所谓的“涨红”。

 使用场景

“涨红”多用于描写人物的情绪状态，常见于文学作品中。比如在小说里，当一个人被冤枉或者受到委屈时，可能会表现出脸涨得通红的样子；又如在争吵过程中，双方情绪激动，也会出现涨红着脸争辩的情景。

 近义词与反义词

 与“涨红”意思相近的词汇包括“脸红”、“面红耳赤”等，它们都表示脸部因情绪变化而呈现红色。不过，“涨红”更强调的是由于强烈的情绪反应而导致的脸部充血现象。

 相对而言，“苍白”则是“涨红”的反义词之一，它描述的是脸色缺乏血色，显得非常白，往往出现在害怕、紧张或是身体虚弱的情况下。

 例句展示

 下面是一些包含“涨红”的例句，帮助理解其具体用法：

 听到对方无理的指责，他气得脸上一阵涨红。

 小女孩因为害羞，刚开口说话就羞得满脸涨红。

 比赛结束后，获胜队伍成员个个兴奋得涨红了脸。

 文化背景

 在中国传统文化观念中，面色的变化往往被视为内心情感的真实反映。“涨红”作为一种明显的生理反应，也被赋予了丰富的情感色彩。人们通过观察他人是否出现涨红的现象，可以大致判断对方当前的心理状态，从而更好地进行交流沟通。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作