汉语的拼音字母平舌音和翘舌音

在汉语的拼音体系中，平舌音和翘舌音是一对重要的发音类别，它们在区分字词读音、表达不同语义方面起着关键作用。了解和掌握平舌音与翘舌音的特点及发音方法，对于准确、流利地说好汉语至关重要。

平舌音的定义与发音

平舌音指的是由舌尖抵住或接近上齿背而形成的音。在汉语拼音中，平舌音包括z、c、s 。发z音时，舌尖轻轻抵住上齿背，阻碍气流，然后将气流冲破阻碍，发出清辅音；发c音时，发音部位与z相同，但送气要强一些，气流较强；发s音时，舌尖接近上齿背，留出窄缝，气流从舌尖和上齿背之间的窄缝中挤出，摩擦成声。

翘舌音的定义与发音

翘舌音则是舌尖翘起，接触或接近前硬腭而形成的音。汉语拼音里的翘舌音有zh、ch、sh 、r。发zh音时，舌尖上翘，抵住硬腭前部，阻碍气流，然后使气流冲破阻碍，发出清辅音；ch音在发音部位上和zh相同，只是送气较多；发sh音时，舌尖接近硬腭前部，留出窄缝，气流从窄缝中挤出，摩擦成声；r音的情况稍有不同，发音时，舌尖上翘，靠近硬腭前部，留出窄缝，让气流从窄缝中挤出，声带颤动，发成浊擦音。

平舌音和翘舌音的区别

平舌音和翘舌音最大的区别就在于发音时舌尖的位置。平舌音发音时舌尖平伸抵住或接近下齿背，而翘舌音发音时舌尖要上翘抵住或接近硬腭前部。这一细微的差别，导致了发音方式和发音效果的不同。例如，“自在（zì zài）”和“志在（zhì zài）”，如果不分平翘舌音，就会造成读音混淆，影响语义的准确传达。

平舌音和翘舌音在语言中的应用

在实际的语言运用中，平舌音和翘舌音大量存在。在汉语的众多字词里，它们交错分布。比如，“早餐”的“餐（cān）”是平舌音，“城市”的“市（shì）” 是翘舌音。在不同的语境和交流场景中，正确区分平舌音和翘舌音，有助于清晰地表达自己的思想和观点。许多方言区的人在说普通话时容易忽略平舌音和翘舌音的区分，导致语音不准确。因此，通过专门的训练和日常的积累，不断提高对平舌音和翘舌音的辨析和发音能力，能够更有效地进行语言交流。

学习和掌握平舌音与翘舌音的方法

要学好平舌音和翘舌音，首先要了解发音的基本原理和区别。可以通过发音练习，先单独练习每个平舌音和翘舌音的发音，感受舌尖位置的变化和气流的不同。然后进行对比练习，找一些包含平舌音和翘舌音的字词，如“四（sì）和十（shí）” ，反复朗读，体会发音的差异 。还可以借助一些绕口令、儿歌等进行趣味练习，增强对平舌音和翘舌音的敏感度，通过不断练习，逐步提高平舌音和翘舌音的发音准确性和熟练度 。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作