汉语的拼音l和n怎么区分口诀

在汉语拼音的学习中，对于很多初学者来说，区分声母l和n是一个难点。这两个声母的发音部位和方法有相似之处，容易导致混淆。不过，有一些实用的口诀可以帮助大家更好地掌握它们的区别。

发音原理差异

要想区分l和n，首先得了解它们的发音原理。发l音时，舌尖抵住上齿龈，气流从舌头两边流出，声带颤动；而发n音时，舌尖同样抵住上齿龈，但气流从鼻腔出来，同时声带颤动。简单来说，l是不送气音，气流从口腔两侧出来；n是鼻音，气流从鼻腔出来。这种发音方式的不同是区分它们的根本。

形象口诀辅助

为了更形象地帮助大家区分l和n，有一些朗朗上口的口诀。比如“拢舌抵龈l、l、l，舌尖伸平把气挤；捏鼻试读n、n、n，鼻音一出就分明”。前半句通过“拢舌抵龈”描述发l音时舌尖抵住上齿龈，然后用力把气挤出来的动作；后半句强调发n音时要捏住鼻子来感受气流从鼻腔出来的状态 ，这样一对比，是不是感觉很容易区分了？还有“l像拐棍舌头立，气流两边走得急；n像门洞舌靠前，气流鼻出好记忆”，把l比作拐棍，形象地说明发l音时舌头的状态，把n比作门洞，说明发n音时舌头抵住上齿龈类似门洞的样子，同时点明气流走向的不同。

实际练习方法

知道了口诀，还需要通过实际练习来巩固。可以先单个字练习，比如“拉（lā）”“南（nán）”“来（lái）”“奶（nǎi）”等，按照口诀和发音原理反复朗读，感受两个声母在发音上的差异。还可以进行组词练习，如“蓝天（lán tiān）”“流利（liú lì）”等词语，放在一起对比着读，增强口腔肌肉对不同发音方式的记忆。和小伙伴互相练习、互相纠正也是很好的办法。一个人读出包含l和n声母的字词，让对方判断发音是否正确，并给予反馈和指导。

生活中强化认知

在日常生活中也可以强化对l和n区分的认识。比如在听到广播、电视里的台词或者和他人交流时，注意那些包含l和n声母的字词，思考自己听到的是哪个音，在心里默默用口诀去判断。当我们积累了足够的听觉经验后，对于l和n发音的区分也会更加敏锐。而且自己在说话的时候也要时刻留意，当出现混淆的情况，及时纠正。经过长期的学习和实践，l和n的发音区分一定能轻松掌握，汉语拼音的学习也会更加扎实。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作