xié shì de pīn yīn

“斜视”的拼音是“xié shì”。斜视，简单来说，是一种较为常见的眼科问题，指的是两眼不能同时注视目标，属于眼外肌疾病，可分为共同性斜视和麻痹性斜视两大类。共同性斜视以眼球无运动障碍、第一眼位和第二眼位斜视度相等为主要临床特征；麻痹性斜视则有眼球运动受限、复视等表现。

斜视的成因

斜视的成因较为复杂。先天性的因素在斜视发病中占有一定比例，比如遗传因素，如果家族中有斜视患者，其后代出现斜视的几率相对较高。眼外肌的发育异常，像内直肌过强或外直肌过弱等，也可能导致眼球的位置和运动出现问题，进而引发斜视。后天性因素方面，用眼习惯不良是一个重要原因。长期近距离用眼、长时间使用电子设备等，可能使眼睛的调节和集合功能失调，从而引发斜视。一些全身性疾病如糖尿病、甲状腺相关眼病等，有时也会影响眼外肌的功能，导致斜视的发生。

斜视的症状

斜视的主要症状直观表现为眼睛外观上的异常，即双眼不能同时正视前方。内斜视时，眼睛看起来像是向内靠拢，俗称“斗鸡眼”；外斜视则相反，眼睛向外偏斜。除了外观问题，患者往往还会伴有视力下降、视物模糊等症状。由于双眼不能协调工作，大脑接收到的视觉信息不一致，还可能出现复视，即看东西有重影，这会严重影响患者的视觉体验和日常生活。而且，长期斜视不矫正，还可能导致弱视，使视力无法达到正常水平，即使佩戴眼镜也难以改善。

斜视的诊断和治疗

诊断斜视通常需要进行详细的眼部检查，包括视力检查、眼位检查、眼球运动检查等。通过这些检查手段，医生可以准确判断斜视的类型、度数以及是否存在其他眼部问题。在治疗方面，根据斜视的不同类型和严重程度，治疗方法也有所不同。对于轻度斜视，可能先尝试通过佩戴眼镜、进行视觉训练等方式进行矫正。视觉训练可以提高双眼的协调能力，增强眼睛的融合功能。而手术治疗则是针对中重度斜视或通过保守治疗无效的情况。手术通过调整眼外肌的位置和长度，改变眼球的位置和运动方向，从而达到矫正斜视的目的。

斜视对生活和心理的影响

斜视不仅影响患者的视力功能，在生活和心理方面也会带来诸多困扰。在生活中，斜视可能影响患者的阅读、驾驶等活动，使一些正常的操作变得困难。而且，斜视所带来的外观改变，可能会让患者在社交场合中感到自卑、不自信。尤其是在儿童时期，斜视可能导致孩子被同伴嘲笑，从而影响心理健康，出现社交恐惧、情绪低落等问题。因此，及时诊断和治疗斜视，对于患者的身心健康和生活质量都至关重要。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作