zhou chen yin pin

周忱（zhou chen），字恂如，号双崖，明代著名的政治家和财政改革家。他生于1385年，卒于1453年，江西吉水人。周忱以其卓越的理财能力和清廉的为政风格闻名于世，是明朝中期经济制度改革的重要推动者之一。

zao qi sheng ping

周忱自幼聪慧好学，勤奋读书，早年便展现出过人的才智。他在永乐二年（1404年）考中进士，被选为庶吉士，后授刑部主事。周忱在仕途初期即以精明干练著称，尤其擅长处理复杂的财政事务。

zheng zhi gong xian

宣德五年（1430年），周忱被任命为江南巡抚，负责整顿江南地区的赋税制度。当时江南赋税繁重，积弊已久，百姓负担沉重。周忱深入调查民情，推行“平米法”，减轻贫苦农民的税负，同时加强税收管理，防止贪污舞弊，使国家财政收入大幅增加。

jing ji fa zhan

周忱还大力兴修水利，改善农业生产条件，促进地方经济发展。他在任期间，江南地区社会稳定，农业丰收，百姓安居乐业。他的改革措施成为后来张居正“一条鞭法”的重要先声，对明代乃至后世财政制度产生了深远影响。

ren pin yu yi shu

周忱为人正直廉洁，深受百姓爱戴。他不谋私利，一心为民，赢得了朝野上下的一致好评。去世后，朝廷追赠其为太保，谥号“文襄”，以表彰其卓越功绩。

li shi di wei

周忱是中国历史上杰出的财政改革家之一，他以务实、创新的精神推动了明代经济的发展，也为后世提供了宝贵的经验。他的事迹至今仍被广泛传颂，成为中国古代治理智慧的重要代表。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作