健组词组词和拼音

在汉语学习过程中，词汇的积累是基础中的基础。而通过“健”字进行组词练习，不仅能够加深对这个字的理解，还能拓宽我们的词汇量。本文将围绕“健”字展开一系列组词，并标注其拼音，帮助读者更好地掌握这些词汇。

健康的组词及其含义

“健康”一词（jiàn kāng），指的是人体各器官系统发育良好、功能正常、体质健壮、精力充沛并且具有良好劳动效能的状态。这不仅仅是没有疾病或不虚弱这么简单，它涵盖了身体、心理以及社会适应能力的良好状态。与之相关的词汇还有“健美”（jiàn měi），意味着身体健康且外形美观；“健身”（jiàn shēn），指通过体育活动增强体质。

健字开头的其他词语

除了上述提到的几个词外，“健”字开头的词语还包括“健忘”（jiàn wàng），表示记忆力差，容易忘记事情；“健全”（jiàn quán），意为事物完整无缺、功能完善，如法律制度的健全对于一个国家来说至关重要。“健谈”（jiàn tán）则是形容一个人善于说话，能言善辩，给人留下良好的社交印象。

含有健字的成语及用法

汉语中不乏含有“健”字的成语，比如“步履矫健”（bù lǚ jiǎo jiàn），用来形容行走步伐轻快有力，多用于老年人仍保持活力的情况。“雄心壮志，体魄健旺”也是表达一个人既有远大的理想抱负，同时又具备实现目标所需的身体条件。“耳聪目明，齿白唇红，身心俱健”，这样的描述常用于祝福他人健康长寿。

健字在现代汉语中的应用

随着时代的发展，“健”字的应用场景也愈发广泛。例如，在提倡全民健康生活的今天，“健康新生活”的理念深入人心，人们更加重视日常锻炼与合理饮食，以达到身心健康的目的。再如，“心理健康”这一概念的普及，强调了现代社会中不可忽视的心理层面的健康维护。

最后的总结

通过对“健”字的深入探讨，我们发现它可以与其他汉字组合成多种多样的词汇，每个词都有其独特的意义和应用场景。无论是描述身体状态、性格特征还是倡导生活方式，“健”字都扮演着重要的角色。希望这篇文章能够为大家提供一些关于“健”字的新视角，激发更多关于汉语词汇学习的兴趣。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作