一、会厌炎的拼音及定义

会厌炎的拼音是“huì yàn yán”。会厌炎是一种发生于会厌的急性炎症性疾病。会厌是位于舌根后方，由覆粘膜组织的软骨构成，形状像一带盖子的汤匙，在吞咽过程中起着非常重要的作用，它可以防止食物进入气管。当会厌发生炎症时，就会出现一系列不适症状，严重影响患者的正常生活甚至危及生命。

二、会厌炎的病因

会厌炎的病因较为复杂。感染是常见的原因之一，其中细菌感染，如流感嗜血杆菌、金黄色葡萄球菌等是主要的致病菌。病毒也可能引起会厌炎，例如腮腺炎病毒等。过敏反应也是诱发会厌炎的一个因素，机体对某些过敏原如花粉、药物等产生过敏，累及会厌时可导致炎症。还有些患者是因为局部外伤，如吞食尖锐食物划伤会厌黏膜，导致细菌侵入引发炎症。不良的生活习惯，如吸烟、酗酒、过度疲劳等可能会使机体免疫力下降，从而增加会厌炎的发病风险。

三、会厌炎的症状

会厌炎的主要症状表现多样。患者通常会突然出现咽喉疼痛，这种疼痛在吞咽时会明显加剧，严重的患者甚至会感到吞咽困难，难以咽下唾液。由于会厌肿胀，会导致呼吸道部分梗阻，患者可能会出现呼吸困难，轻者呼吸急促，重者可出现窒息的危险。患者还可能伴有发热、乏力等全身症状，体温可高达38 - 40℃以上。部分患者会出现咽喉部的异物感，感觉喉咙里有东西堵着，咳不出又咽不下。而且声音可能会出现嘶哑的情况，这是因为会厌的炎症影响到了声门的正常功能。

四、会厌炎的诊断

临床上诊断会厌炎主要依靠病史、症状和体格检查。医生会详细询问患者的症状起始时间、是否有感染史或过敏史等相关病史。在体格检查方面，间接喉镜或电子喉镜检查是非常重要的手段。通过这些检查可以看到会厌明显充血、肿胀，严重时会厌可呈球形。血常规检查也有助于诊断，一般会发现白细胞总数和中性粒细胞比例升高，这提示存在细菌感染。在一些特殊情况，可能还会进行过敏原检测等检查，以明确是否存在过敏因素导致的会厌炎。

五、会厌炎的治疗

会厌炎的治疗原则是消除病因、控制感染、减轻症状以避免严重并发症。对于细菌感染引起的会厌炎，通常采用抗生素治疗，早期足量应用敏感的抗生素十分关键，如青霉素类或头孢类抗生素。如果患者有过敏反应因素参与，需要同时使用抗过敏药物，如糖皮质激素等，糖皮质激素既可以减轻会厌的炎症反应和水肿，又能改善呼吸道的通畅程度。对于呼吸困难明显的患者，可能需要紧急进行气管切开或气管插管，以保证患者的气道通畅，挽救生命。患者在治疗期间应该注意休息，多饮水，避免刺激性食物的摄入，同时要进行隔离，防止疾病传播（如果是传染性发病因素导致）。

六、会厌炎的预防

预防会厌炎主要从几个方面入手。首先要增强机体免疫力，保持健康的生活方式，如均衡饮食，摄入富含蛋白质、维生素等营养物质的食物；适量运动，如跑步、游泳等；保证充足的睡眠。其次要注意口腔卫生，减少口腔内细菌的滋生，避免细菌侵入会厌引起炎症。对于过敏体质的人，要避免接触已知的过敏原，防止过敏反应引发会厌炎。积极预防和治疗上呼吸道感染等基础疾病，也是预防会厌炎的重要措施，因为上呼吸道感染的炎症可能会蔓延至会厌。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作