# huáng bò（中药黄柏的拼音）

黄柏，作为一种在传统中医药领域占据重要地位的中药材，有着独特的药用价值和丰富的历史内涵。其拼音为“huáng bò”，以下为您详细介绍这种神奇的中药。

来源与分布

黄柏主要来源于芸香科植物黄皮树Phellodendron chinense Schneid. 或黄檗Phellodendron amurense Rupr. 的干燥树皮。前者习称“川黄柏”，后者习称“关黄柏”。川黄柏主要分布于我国陕西南部、浙江、江西、湖北、四川、贵州、云南等地；关黄柏分布于我国东北和华北地区。这些地区的气候和土壤条件适宜黄柏生长，使其能够在自然环境中茁壮成长，并为中医药事业提供丰富的药材资源。

性状鉴别

川黄柏呈板片状或浅槽状，长宽不一，厚3 - 6mm。外表面黄褐色或黄棕色，平坦或具纵沟纹，有的可见皮孔痕及残存的灰褐色粗皮。内表面暗黄色或淡棕色，较平滑，有细密的纵棱纹。体轻，质较硬，断面纤维性，呈裂片状分层，深黄色。关黄柏呈板片状或浅槽状，长宽不一，厚2 - 4mm。外表面黄绿色或淡棕黄色，较平坦，有不规则的纵裂纹，皮孔痕小而少见，偶有灰白色的粗皮残留。内表面黄色或黄棕色。体轻，质较硬，断面鲜黄色或黄绿色。

功效与主治

黄柏具有清热燥湿、泻火解毒、除骨蒸的功效。主治湿热泻痢、黄疸尿赤、带下阴痒、热淋涩痛、骨蒸劳热、盗汗、遗精、疮疡肿毒等病症。在湿热泻痢方面，它可以清利肠道湿热，缓解腹泻、腹痛等症状；对于黄疸尿赤，黄柏能利湿退黄，改善黄疸表现；在治疗带下阴痒、热淋涩痛等妇科和泌尿系统疾病时，也能发挥其清热燥湿的作用。此外，黄柏对于阴虚发热导致的骨蒸劳热等症状也有较好的治疗效果。

现代药理研究

现代药理研究表明，黄柏含有多种生物碱、黄柏碱、木脂素等成分。这些成分具有抗菌、抗炎、抗氧化、免疫调节等多种药理作用。其抗菌作用可以抑制多种细菌和真菌的生长，减轻炎症反应；抗氧化作用有助于清除体内自由基，延缓细胞衰老；免疫调节作用则能增强机体免疫力，提高抗病能力。随着研究的不断深入，黄柏的应用前景也越来越广阔，有望在更多的疾病治疗中发挥作用。

炮制与用法

黄柏常见的炮制方法有盐黄柏、酒黄柏等。盐黄柏引药入肾，增强滋阴降火的作用；酒黄柏清上焦热之功增强。在用法上，黄柏可煎服，一般用量为3 - 12g。外用时，研末调敷或鲜品捣敷。不过，由于黄柏性寒，脾胃虚寒者忌用，孕妇慎用。

总之，黄柏作为一味传统中药材，在中医药领域发挥着不可或缺的作用。其独特的功效和丰富的药用价值，历经数千年的实践检验，为人类健康保驾护航，未来也必将在更多的领域绽放光彩。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作