肛瘘的拼音：Gāng Quǎn

在医学术语中，肛瘘（gāng quǎn）是指连接肛门内侧与肛周皮肤外侧的一个异常通道。这个通道通常是由感染引起的脓肿破裂或引流后形成。肛瘘是一种较为常见的肛肠疾病，尤其在男性中更为普遍，且多见于青壮年群体。

病因

肛瘘的形成往往始于肛腺的阻塞。肛腺是位于肛管内部的小腺体，负责分泌润滑物质以助排便顺畅。当这些腺体被粪便中的细菌堵塞时，可能会导致局部炎症和脓肿形成。如果脓肿未能及时得到正确处理，它可能自然破裂至肛周皮肤，从而形成肛瘘。克罗恩病、结核、恶性肿瘤等全身性疾病也可能引发肛瘘。

症状表现

患者会经历一系列症状，包括但不限于肛门疼痛、红肿、发热以及从肛周皮肤流出的脓液或血液。疼痛的程度可以从轻微不适到剧烈难忍不等，尤其是在排便或者长时间坐立之后。有时，患者还可能会感觉到肛门周围有硬块或是摸到瘘管的开口处。慢性肛瘘可能导致长期反复发作的症状，影响生活质量。

诊断方法

医生通常通过体检来初步判断是否存在肛瘘。他们会在肛门内外进行检查，寻找可能存在的瘘口，并尝试确定其走向。为了更准确地评估病情，医生可能会使用直肠指诊、肛门镜检、超声波扫描、磁共振成像（MRI）等辅助工具。这些技术有助于明确瘘管的具体位置、长度及其分支情况，对于制定合理的治疗方案至关重要。

治疗方法

肛瘘的治疗旨在彻底清除病变组织，防止复发，并尽可能保护肛门功能。非手术治疗如药物控制仅适用于部分早期病例，而大多数肛瘘需要手术干预。传统的开放式手术涉及切开并刮除瘘管，但这种方法可能会损伤括约肌，增加术后失禁风险。随着微创技术的发展，现在有了更多保留肌肉的方法，例如挂线疗法、生物材料填充以及激光治疗等。每种方式都有各自的适应症和优缺点，需根据患者具体情况选择最合适的治疗手段。

预防措施

虽然并非所有肛瘘都能预防，但保持良好的个人卫生习惯可以降低发病几率。定期清洗肛门区域，避免久坐不动，多吃富含纤维的食物以促进肠道健康，都是有益的做法。对于已经患有肛门疾病的个体，应积极接受正规治疗，以免病情恶化为肛瘘。一旦发现肛门不适或疑似肛瘘的症状，应及时就医咨询专业意见。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作