26个水果的拼音表

在丰富多彩的水果世界里，每一种水果都有着自己独特的风味和营养价值。为了更好地认识这些来自大自然的馈赠，我们特别整理了一份由26个字母开头的水果拼音表，希望能帮助大家更轻松地记住它们的名字。这份拼音表不仅适用于中文学习者，对于想要了解中国文化和语言的朋友来说也是一份宝贵的资料。

A - Apple 苹果

苹果是世界上最为人所熟知的水果之一，其拼音为“ping2 guo3”。在中国文化中，苹果象征着平安和健康。它富含维生素C和纤维素，有助于消化，也是美容养颜的好帮手。无论是生吃还是用来制作各种甜品，苹果都是不可或缺的选择。

B - Banana 香蕉

香蕉的拼音是“xiang1 jiao1”，这种热带水果因其甜美的味道和柔软的质地而受到广泛喜爱。香蕉含有丰富的钾元素，可以有效地帮助人体调节血压，同时对肠胃功能也有很好的调理作用。在日常生活中，香蕉常被用来做早餐或是运动后的能量补充。

C - Cherry 樱桃

樱桃的拼音为“ying1 tao2”，它小巧玲珑，颜色鲜艳，酸甜适中的口感让人一试难忘。樱桃不仅是美味的代表，还具有很高的营养价值，特别是其中含有的花青素能够抗氧化，延缓衰老。

D - Dragon Fruit 火龙果

火龙果的拼音是“huo3 long2 guo3”，这是一种原产于中美洲的奇特水果，它的外表犹如火焰般绚烂，内部则有着如雪般的白色或粉红色果肉。火龙果不仅外观引人注目，而且富含多种维生素和矿物质，是一种非常健康的食品选择。

E - Elderberry 接骨木莓

接骨木莓的拼音为“jie1 gu1 mu3 mei2”，尽管它可能不如其他水果那么常见，但在某些地区却是备受欢迎的野生浆果。接骨木莓富含维生素C和其他抗氧化物质，经常用于制作果汁、果酱和传统草药疗法。

F - Fig 无花果

无花果的拼音是“wu2 hua1 guo3”，这种古老水果的历史可以追溯到几千年前。无花果富含膳食纤维，对促进肠道健康十分有益。它还有助于降低胆固醇水平，增强免疫力。

G - Grape 葡萄

葡萄的拼音为“pu2 tao2”，是世界上最古老的栽培植物之一，除了直接食用外，还被广泛用于酿酒。葡萄中含有白藜芦醇等成分，具有抗衰老的功效，同时也是制作各类干果和葡萄汁的理想原料。

H - Honeydew 黄瓜蜜瓜

黄瓜蜜瓜的拼音是“huang2 gua1 mi4 gua1”，虽然名字中有“黄瓜”二字，但实际上它属于甜瓜的一种。这种水果以其清爽多汁的特点深受人们喜爱，在炎热的夏天享用尤为适宜。

I - Ice Apple 冰苹

冰苹的拼音为“bing1 ping2”，实际上是指槟榔树上结的一种果实，在印度部分地区非常流行。由于其名称较为少见，因此在这里列出以供参考。

J - Jackfruit 榕树果/波罗蜜

榕树果或波罗蜜的拼音是“rong2 shu4 guo3 / bo1 luo2 mi4”，这是世界上最大的树生水果，单个重量可达数十公斤。波罗蜜的味道独特，既有香甜的果味又有淡淡的奶香味，是非常受亚洲人民欢迎的热带水果。

K - Kiwi 奇异果/猕猴桃

奇异果或猕猴桃的拼音为“qi2 yi4 guo3 / mi2 hou2 tao2”，这种原产自中国的水果近年来在全球范围内广受欢迎。它富含维生素C和E，以及多种微量元素，对皮肤保养和增强抵抗力都有良好效果。

L - Lemon 柠檬

柠檬的拼音是“ning2 meng2”，它是制作饮料、烹饪调味的重要食材。柠檬酸爽可口，能增进食欲，同时还具有美白肌肤的作用，是爱美人士的心头好。

M - Mango 芒果

芒果的拼音为“mang2 guo3”，作为热带水果的代表，芒果以其浓郁的香气和丰富的营养著称。它可以生食，也可以加工成果汁、冰淇淋等多种美食，深受广大消费者青睐。

N - Nectarine 油桃

油桃的拼音是“you2 tao2”，它与普通桃子相似，但表皮光滑无毛，口感更加脆嫩。油桃含有丰富的胡萝卜素和维生素A，对眼睛保健大有裨益。

O - Orange 橙子

橙子的拼音为“cheng2 zi3”，是中国乃至全世界最受欢迎的柑橘类水果之一。橙子不仅美味可口，还含有大量的维生素C和其他营养成分，是保持身体健康的好伴侣。

P - Papaya 番木瓜

番木瓜的拼音是“fan2 mu4 gua1”，这种热带水果含有丰富的酶，可以帮助消化，同时也是维生素A的良好来源。番木瓜还可以用来制作面膜，对护肤有一定功效。

Q - Quince 枇杷

枇杷的拼音为“pi2 pa2”，它是中国传统的名贵水果，果实金黄诱人，味道甜美。枇杷不仅可以直接食用，还能入药，具有润肺止咳等功效。

R - Raspberry 树莓

树莓的拼音是“shu4 mei2”，这是一种小而多汁的浆果，颜色从深红到黑色不等。树莓富含抗氧化剂，有助于预防心血管疾病，并且对改善视力有一定的辅助作用。

S - Strawberry 草莓

草莓的拼音为“cao3 mei2”，它那鲜红欲滴的颜色和甜蜜的味道让无数人为之倾倒。草莓富含维生素C和叶酸，是女性和儿童理想的健康零食。

T - Tangerine 柑橘

柑橘的拼音为“gan1 ju2”，它与橙子同属柑橘类水果家族，但通常更为小巧，皮薄易剥。柑橘具有开胃消食的效果，同时也富含维生素C和其他营养成分。

U - Ugli Fruit 乌格利果

乌格利果的拼音是“wu1 ge3 li3 guo3”，这是一种外形奇特的柑橘类水果，最初发现于牙买加。乌格利果的果肉酸甜可口，富含维生素C，是天然的维生素补充佳品。

V - Vanilla Bean 香荚兰豆

香荚兰豆的拼音为“xiang1 jia2 lan2 dou4”，虽然严格意义上讲不是水果，但因为其广泛应用于食品调味，所以在此列出。香荚兰豆的独特香气使其成为制作甜点和饮品不可或缺的香料。

W - Watermelon 西瓜

西瓜的拼音为“xi1 gua1”，夏季解暑的最佳选择非西瓜莫属。它水分充足，甘甜可口，既能解渴又能提供一定的热量，是夏日休闲时的理想水果。

X - Xigua (Watermelon) 西瓜

再次提及西瓜，是因为它的拼音正好以X开头，这在汉语拼音中是比较少见的情况。西瓜的清凉解暑特性让它成为了炎炎夏日里的宠儿。

Y - Yellow Passion Fruit 黄色百香果

黄色百香果的拼音为“huang2 se4 bai3 xiang1 guo3”，这种热带水果以其强烈的芳香和酸甜交织的味道闻名。百香果富含维生素B族和磷脂质，有助于提高大脑活力。

Z - Ziziphus jujuba 枣

枣的拼音为“zao3”，在中国已有三千多年的种植历史，被誉为“铁杆庄稼”。枣含有丰富的铁元素，对贫血患者尤其有利，同时还有滋补强壮的作用，是养生保健的上佳选择。

以上就是按照英文字母顺序排列的26种水果的拼音介绍。希望这份拼音表能够帮助您更好地了解这些水果及其背后的文化意义。如果您有兴趣深入了解任何一种水果，不妨亲自品尝一番，体验它们所带来的美妙滋味吧。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作