黄历十二时辰对照表的拼音

在古老的华夏文明中，时间被划分成独特的单位——“时辰”。每个时辰对应着一天中的两个现代小时，并与十二地支相配，形成了独特的黄历十二时辰体系。为了便于更多人了解和使用这一传统的时间概念，我们将黄历十二时辰及其对应的拼音列出，帮助大家更好地理解和记忆。

子时 Zi Shi - 23:00 至 01:00

子时（Zǐ shí）是十二时辰之首，它标志着一天的开始。这个时辰从晚上十一点持续到凌晨一点，在古代是一个静谧的时刻，大多数人已经休息。子时也被称为“鼠时”，因为按照中国传统的生肖纪年法，子时正是属鼠的时间段。

丑时 Chou Shi - 01:00 至 03:00

丑时（Chǒu shí），或称牛时，是从凌晨一点到三点。这是夜深人静的时候，古人认为此时是耕牛准备劳作的时辰，象征着默默耕耘的精神。在现代社会，这依然是夜晚的一部分，很多人还在睡梦之中。

寅时 Yin Shi - 03:00 至 05:00

寅时（Yín shí），即虎时，从凌晨三点至五点。寅时是黎明前最黑暗的时刻，也是老虎最为活跃的时期，因此得名。此时，人们或许已经开始早起准备迎接新的一天了。

卯时 Mao Shi - 05:00 至 07:00

卯时（Mǎo shí），又称兔时，指清晨五点到七点这段时间。随着太阳缓缓升起，世界逐渐苏醒，卯时代表了一天新的开始，充满了生机和活力。

辰时 Chen Shi - 07:00 至 09:00

辰时（Chén shí），亦为龙时，指的是上午七点到九点。在这个时间段里，人们通常已经开始一天的工作或学习，辰时寓意着力量和进步。

巳时 Si Shi - 09:00 至 11:00

巳时（Sì shí），蛇时，是指上午九点到十一点。巳时是一天中精神饱满、思维敏捷的好时光，适合处理各种事务，进行创造性工作。

午时 Wu Shi - 11:00 至 13:00

午时（Wǔ shí），马时，从上午十一点到下午一点。这是正午时分，阳光最强烈，也是古人认为阳气最盛的时刻。此时人们可能会享用午餐，稍作休息。

未时 Wei Shi - 13:00 至 15:00

未时（Wèi shí），羊时，是下午一点到三点。未时是午后时光，气温依然较高，但随着时间推移，日光渐弱，是继续工作或是小憩的好时机。

申时 Shen Shi - 15:00 至 17:00

申时（Shēn shí），猴时，指下午三点到五点。申时是一天中较为忙碌的时间段之一，许多人正在赶工完成当天的任务，或者参与社交活动。

酉时 You Shi - 17:00 至 19:00

酉时（Yǒu shí），鸡时，从下午五点到晚上七点。这个时候，夕阳西下，人们结束一天的劳作，回家与家人团聚，享受晚餐。

戌时 Xu Shi - 19:00 至 21:00

戌时（Xū shí），狗时，晚上七点到九点。戌时是夜晚降临的时候，家庭氛围温馨，是放松身心、阅读书籍或者与亲友交流的好时候。

亥时 Hai Shi - 21:00 至 23:00

亥时（Hài shí），猪时，从晚上九点到十一点。亥时是一天中最后一个时辰，代表着一天即将结束，人们准备进入梦乡，迎接即将到来的新的一天。

最后的总结

通过上述对黄历十二时辰及其中文拼音的介绍，我们可以看到每一个时辰都承载着深厚的文化意义和历史传承。尽管现代社会已普遍采用24小时制，但了解这些传统的时辰概念，不仅能够加深我们对中国传统文化的理解，还能让我们更加珍惜时间，合理安排生活和工作。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作