屏息敛声的拼音和意思解释

屏息敛声，“bǐng xī liǎn shēng”，这个成语由三个部分组成：“屏息”、“敛”和“声”。让我们来看看每个词的具体含义以及它们组合在一起后的意义。

屏息的意义与用法

“屏息”的“屏”字读作第三声，意为抑制或除去。在成语中，“屏息”指的是暂时停止呼吸的动作，通常用于表达极度专注、紧张或者试图不发出声音的情景下。例如，在观看一场异常紧张的比赛时，观众可能会屏息以待结果，这里就形象地描绘出了人们因为紧张而暂时抑制自己呼吸的状态。

敛声的内涵解析

“敛声”中的“敛”意味着收敛、控制，“声”即声音。“敛声”合起来就是指控制自己的声音，不让其发出声响。这可以理解为一种自我约束的表现，特别是在需要保持安静的场合中。比如，在图书馆或是进行冥想练习时，人们会自然地敛声，以维持环境的宁静。

屏息敛声的整体释义及其应用

综合来看，“屏息敛声”描述的是一个人既抑制了自己的呼吸，又控制住了发声的行为，整个成语用来形容人为了达到某种目的，如避免被发现、集中注意力等情况下所采取的一种高度自制的状态。这种状态不仅体现在身体上的静止不动，更重要的是内心世界的平静与专注。在文学作品中，我们经常可以看到这样的描写，通过人物屏息敛声的行为来反映他们当时的紧张情绪或者是对周围环境的高度警惕。

屏息敛声的文化背景及现代意义

从文化角度来看，“屏息敛声”反映了中华民族传统文化中关于“静”的哲学思想，强调内心的平和与外界环境的和谐统一。而在现代社会，尽管生活节奏加快，信息爆炸，但“屏息敛声”这一成语仍然具有重要的现实意义。它提醒人们在忙碌喧嚣的生活中寻找片刻宁静，学会自我调节，培养内在的专注力与定力。无论是在学习、工作还是日常生活中，掌握如何适时地“屏息敛声”，都是一种非常有益的能力。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作