筋疲力尽的拼音：jīn pí lì jìn

“筋疲力尽”这个成语在汉语中非常常见，用来形容人或事物因为长时间的努力或劳累而感到极度疲惫，没有力气再继续下去的状态。这个成语形象生动地描绘了人在经历长期的精神或体力消耗后，身体和心理上都达到了极限的情况。

成语来源

关于“筋疲力尽”的确切来源，并没有明确的历史记载。但是，从字面上来看，“筋”指的是肌肉，“疲”是疲劳，“力”代表力量，“尽”则是完全耗尽的意思。整个成语合起来就是指一个人或事物的力量已经完全耗尽，无法再进行任何活动的状态。在中国古代文献中，类似表达方式常用于描述战争中的士兵或是经过长途跋涉的旅人等。

成语用法

“筋疲力尽”在日常生活中使用频率非常高，可以用来形容各种情况下的极度疲惫感。比如，在完成一项艰巨的任务之后，人们常说：“我今天工作了一整天，现在真的是筋疲力尽了。”它也可以用来形容精神上的疲惫，如：“连续几周的加班让我精神上也感到筋疲力尽。”无论是身体上的还是精神上的劳累，都可以用这个成语来表达。

成语故事

虽然“筋疲力尽”这个成语本身没有一个特定的故事背景，但在中华文化中，有很多与之相关的故事或传说。例如，《史记》中记载的项羽在垓下之战后，面对四面楚歌的局面，最终选择了自刎，这便是身心俱疲达到极致的一个典型例子。虽然这里并没有直接使用“筋疲力尽”这个词，但其所描述的情景却完美地诠释了这个成语所要表达的含义。

现代应用

随着社会的发展，“筋疲力尽”这一成语的应用范围也在不断扩大。除了日常生活中的使用外，在文学作品、新闻报道乃至网络语言中也常常可以看到它的身影。特别是在现代社会快节奏的生活压力之下，越来越多的人会用“筋疲力尽”来表达自己对于生活状态的感受，它成为了反映当代人生活状态的一个重要词汇。

最后的总结

“筋疲力尽”不仅是一个形象生动的成语，更是深刻反映了人类在面对困难和挑战时的真实感受。无论是古代战场上的英勇战士，还是现代社会中的普通劳动者，当他们面临极限挑战时，都会体验到这种难以言喻的疲惫感。因此，理解并正确使用“筋疲力尽”，对于我们更好地表达自己的情感状态，以及相互之间的理解和沟通都有着重要的意义。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作