lèng qié jīng 楞伽经读音

 《楞伽经》（梵文：Lankavatara Sutra），又译作《入楞伽经》或《大乘入楞伽经》，是大乘佛教中一部重要的经典，主要讲述了佛陀在斯里兰卡的楞伽山（即今亚当峰）上对大慧菩萨等弟子讲解深奥法门的情景。此经在中国有着深远的影响，不仅因为其内容深刻地探讨了心性、佛性和诸法实相等重要课题，而且因为它与禅宗的形成和发展有着密切的关系。

 《楞伽经》的历史背景

 《楞伽经》大约成书于公元1世纪到3世纪之间，属于早期大乘佛教经典之一。该经的传播路径较为复杂，有多种汉译本流传至今，其中最为著名的是宋朝法显大师所翻译的版本以及唐朝实叉难陀的译本。这些译本不仅在中国产生了广泛的影响，还随着佛教的传播到达了日本、朝鲜半岛等地，成为东亚文化圈内研究和实践的重要文献。

 《楞伽经》的主要思想

 《楞伽经》的核心思想围绕着“唯识”、“如来藏”、“空性”等概念展开。它强调一切现象皆由心造，指出外在世界不过是内心活动的映射；同时，经文中也阐述了“如来藏”学说，认为众生心中皆有清净无染的佛性存在，只是被无明烦恼所覆盖，需要通过修行来恢复其本来面目。《楞伽经》还深入讨论了“空性”的含义，即一切事物都没有固定不变的本质，所有存在都是因缘和合而成，从而引导人们超越二元对立的思维模式，达到觉悟的状态。

 《楞伽经》与中国佛教

 在中国佛教史上，《楞伽经》占据着极其重要的地位。特别是在禅宗的发展过程中，这部经典被视为直接指导修行实践的关键文本之一。据传达摩祖师将《楞伽经》传入中国，并以此为基础创立了禅宗，强调不立文字、直指人心的教法。后世许多著名的禅师都曾深入研习此经，将其作为指导修行的重要依据，对中国乃至整个东亚地区的佛教发展产生了深远影响。

 最后的总结

 《楞伽经》不仅是一部充满智慧与哲思的经典，也是连接印度佛教与中国佛教的重要桥梁。它所传达的思想至今仍具有极高的价值，对于理解人类心灵的本质、探索生命的意义等方面提供了宝贵的启示。无论是对于专业的佛学研究者还是普通读者而言，《楞伽经》都是一本值得深入学习和思考的宝典。

本文是由懂得生活网（dongdeshenghuo.com）为大家创作